

Le trou normand

Se déconnecter momentanément de sa boîte mail, faire une diète passagère de Facebook, un sevrage numérique provisoire, c'est dans l'air du temps. Dans le sillage de cette mode détox, L'Auberge de la Source en lisière d'Honfleur vous invite à venir profiter d'un vrai retour au « tout nature » durant un séjour de 2 nuits en chambre double.

Dans un hôtel de charme typiquement normand, ce programme digital détox propose de vous recentrer, vous ressourcer lors d'une grande marche

guidée et sportive, de profiter d'un massage énergisant dans le cocon d'une maison-cabine à colombages tout en étant convié à deux dîners diététiques, mais 100% gourmands, concoctés par le chef Yannick Bernouin. Entre les plats parfois lourds que sert la vie, un vrai trou nourmand...

Bernard Roisin

>> Forfait digital détox jusqu'au 31 mai à l'Auberge de la Source - Hôtel de Charme, Chemin du Moulin 14600 Barneville-la-Bertran contact@auberge-de-la-source.fr www.auberge-de-la-source.fr



Unique
PHYTOSTEROLS PURS
HAUTEMENT DOSES
en comprimés **Nouveau**

VistaSterol
→ Logique
→ Efficace
→ Sûr




HYPERCHOLESTEROLEMIE DEBUTANTE ?

VistaSterol®



2 comprimés /
avant le repas principal



• 60 comprimés = 19,95€ (prix recommandé)
CNK 3479-458



NATUREL

- Approche de première intention de l'hypercholestérolémie débutante, en combinaison avec une alimentation adaptée.

PAS D'ACTION SYSTEMIQUE

- ↓ Absorption intestinale du cholestérol.
- Sûr et bien toléré