

MANOIR DE LÉBIOLES

Au cœur des belles forêts ardennaises, l'un des fleurons du patrimoine architectural de la ville de Spa, propose un forfait « Bien-Être Printemps » qui comprend l'accès à l'espace sauna, au hammam, à la vitalpool et à l'espace cardio & fitness, un soin détente du dos et un masque corporel aux essences de plantes avec un lunch deux services.

www.manoirdelebioles.com

CLOS SAINT MARTIN

Situé sur l'île de Ré, le Spa by Clarins du Clos Saint Martin jouit d'une atmosphère calme et sereine. Les esthéticiennes formées par la célèbre marque prennent soin de vous et proposent des modelages et des soins tri-actifs personnalisés corps ou visage, des gommages et des enveloppements. Ensuite, profitez des piscines extérieures chauffées et respirez le bon air marin.

www.le-clos-saint-martin.com

GRAND HÔTEL DES THERMES

A Saint-Malo, un nouveau séjour « Mer & Harmonie » invite à un véritable cheminement intérieur pour se recentrer et harmoniser corps et esprit. Une prise en charge globale associant cours de yoga aux soins experts de thalassothérapie et



Clos Saint Martin

de spa. Deux nouveaux protocoles ont été mis au point : l'aquaxéologie et la réflexologie plantaire émotionnelle. Un planning idéal pour retrouver sa paix intérieure.

www.le-grand-hotel-des-thermes.fr

LA MASSERIA SAN DOMENICO

En Italie, sur la mer Adriatique, au cœur des Pouilles, La Masseria San Domenico allie luxe, minceur, bien-être, forme et régime méditerranéen. Celui-ci s'attache à privilégier les aliments frais, locaux et peu transformés. L'huile d'olive, principale source de lipides dans la cuisine locale, permet une alimentation saine et équilibrée et un vrai bien-être général. Des soins à base d'huile d'olive sont également prodigués dans le spa.

www.masseriasandomenico.com

L'AUBERGE DE LA SOURCE

À l'Auberge de la Source en Normandie, testez le forfait Digital detox, no wifi, no smartphone, no

TV. Retour à l'essentiel le temps d'un week-end, cuisine saine, balades dynamiques en pleine nature et soins énergisants. Le programme est complet pour une parfaite détente et une complète relaxation. Un petit luxe qui vaut tout l'or de la planète connectée! Une parenthèse de vrai bien-être!

www.auberge-de-la-source.fr

DOMAINE DE NAXHELET

Parfaitement intégré dans un écrin de verdure à 25 minutes de Namur et de Liège, le domaine de Naxhelet propose un programme antifatigue incluant une séance de balnéothérapie reminéralisante, un gommage aux cristaux, un massage « Infusion de Sérénité » et un enveloppement détoxifiant aux algines. Associée aux ballades au grand air, voici une escapade revigorante à deux pas de chez nous.

www.naxhelet.be

HÔTEL DOLCE LA HULPE

Dans le magnifique environnement naturel de la forêt de Soignes, le Spa Cinq Mondes de 800 m² de l'hôtel Dolce La Hulpe, unique en Belgique, est un véritable temple de bien-être. Il propose une palette de soins et de traditions ancestrales, empreints d'authenticité. Tous les produits cosmétiques de la gamme respectent des principes de formulation très stricts : ingrédients bio ou naturels, sans paraben ni phénoxyéthanol, sans silicone ni huile minérale, sans colorant artificiel et testés sous contrôle dermatologique.

www.dolcelahulpe.com



Auberge de la Source